

SOLTILO FC⁺

KIKUGAWA

SOLTILO FC

2016年4月から静岡県菊川市を拠点に
SOLTILO FCKIKUGAWAの活動をスタートし
ます。

プロデュースしている本田圭佑は、一人
でも多くの世界で戦える選手の育成を考え、
より良い環境を作り選手を育てていこうと
考えています。

また、SOLTILO FCの先には現在オーストリ
ア3部のSVホルンが存在し海外クラブとの
連携も充実しています。

この中学3年間で様々な経験をして、
将来素晴らしい人間に成長してもらえたら
と思っています。



プロデューサー 本田 圭佑

選手育成

SVホルン
(オーストリア)



SOLTILO FC
ユース



SOLTILO FC ジュニアユース
S.T.F.C

摂津パルティータ

SOLTILO FC・KIKUGAWA

SOLTILO サッカースクール
(全国50カ所)



GROUND

🕒 菊川市和田公園 多目的広場
(静岡県菊川市和田1017番地)

静岡県立小笠高校 グラウンド
(静岡県菊川市東横地1222-3)

その他、人工芝グラウンド等での活動を予定しております。

また、グラウンドでのトレーニング以外にも公民館や会議室等を使用し、映像分析や戦術会議などを行っていきます。

その他、リハビリテーションやフィジカル面の強化トレーニング及び講習会等も積極的に行う予定です。けがをしてしまった場合でもしっかりとしたプログラムで復帰までのサポートを行います。

SCHEDULE

 一週間の流れ

日々のトレーニングは毎週しっかりとしたプログラムを基にトレーニングを実践していきます。

土、日の試合（公式戦など）に備えてそこから逆算したトレーニング構築を行います。

環境を応じて、細かい技術トレーニングから必要なフィジカルトレーニング、コンディショニング、チームとしての戦術理解まで、一人一人がよりプロフェッショナルの意味を理解し、プロへの道を明確に描くことのできるアプローチを行います。

このSOLTILO FCグループには、プロリーグを経験した多くのスタッフが在籍しており、どのようにプロへの道を作っていくのか、スタッフの経験から選手達にしっかりと伝えていくことが可能です。

TRAINING

T **Technic**

【技術】
【コンディショニング（フィジカル）】
【メンタル】
【戦術】

C **Conditioning**

SOLTILO FCでは様々な視点からこの4つの能力へのアプローチを実践していきます。

M **Mental**

日々のトレーニング内容にはプロデューサーである「本田圭佑」が関わり、コーチングスタッフとのミーティングを重ね必要なトレーニングを構築していきます。

T **Tactics**

コンディショニング（フィジカル）面では本田圭佑のトレーナーが関わり、よりプロフェッショナルなプログラム作成を実現させました。

中・高校生年代に合ったコンディショニングトレーニングを提供していきます。

ハードなトレーニングの中では身体ケアが大事です。
SOLTILO FCでは怪我へのサポートも充実させています。